



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (Período Parcial)**

**ABRIL/2024**

**01 - SEGUNDA**

Bolo de milho com presunto e queijo e cenoura

**02 - TERÇA**

Galinhada (arroz com frango) e salada de tomate e cenoura

**03 - QUARTA**

Massa com molho de tomate, feijão, salada

**04 - QUINTA**

Bolo de chocolate e Batida de banana, aveia e canela em pó

**05 - SEXTA**

Purê de batata com molho de frango, arroz branco

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270kcal	10g	11g	43g

**08 - SEGUNDA**

Pão de queijo (*farinha, queijo, leite, sal*) e Suco de uva diluído sem açúcar

**09 - TERÇA**

Sopa de lentilha com legumes (*batata/batata doce, cenoura, massa*)

**10 - QUARTA**

Bolo de milho com cobertura de creme da vovó e banana ou maçã

**11 - QUINTA**

Arroz, feijão, farofa de ovo (ovo, farinha de milho, cenoura ralada, frango desfiado, tomate)

**12 - SEXTA**

Cuca de maçã, aveia e canela, café com leite

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	268kcal	9,2g	10g	44g

**15 - SEGUNDA**

Bolo de fubá mesclado (metade com chocolate 50% cacau), leite

**16 - TERÇA**

Massa com feijão, frango picadinho grelhado

**17 - QUARTA**

Bolacha colonial (agroindústria) e banana ou maçã

**18 - QUINTA**

Batida de banana, aveia e canela em pó, pão bisnaguinha com chimia colonial

**19 - SEXTA**

Arroz branco, lentilha com legumes e batata frita fake (batata assada em formato de frita)

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	268kcal	9,8g	10g	44g

**22 - SEGUNDA**

Sagu de leite/uva com creme de vovó

**23 - TERÇA**

Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz

**24 - QUARTA**

Bolo de banana e chocolate 50% cacau

**25 - QUINTA**

Arroz com feijão e salada da horta

**26 - SEXTA**

Cuca de maçã ralada, aveia e canela em pó

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270kcal	10g	9,4g	43g

**29 - SEGUNDA**

Sopa de lentilha (lentilha, batatinha, cenoura, massa)

**30 - TERÇA**

Bolo de cenoura mesclado com chocolate 50% cacau, leite

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270kcal	10g	10g	44g