



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL (1ANO)

ABRIL/2024

	01 - SEGUNDA	02 - TERÇA	03 - QUARTA	04 - QUINTA	05 - SEXTA						
Manhã	1º Leite	1º Suco de uva integral sem açúcar diluído	1º Leite com chocolate 50% cacau	1º Batida de banana e aveia	1º Leite	Manhã					
	2º Sopa de lentilha com legumes (batata/batata doce, cenoura, massa)	2º Sagu de leite/uva com pitada de canela em pó	2º Arroz cozido e farofa de ovo (ovo, cenoura ralada, frango picadinho, farinha de milho)	2º Pãozinho de queijo (farinha, queijo, leite, sal)	2º Bolinho de maçã, aveia e canela (maçã ralada)						
Tarde	1º Leite	1º Leite com chocolate 50% cacau	1º ½ maçã picada e ½ banana picada	1º ½ banana picada e ½ maçã picada	1º Leite	Tarde					
	2º Sopa de lentilha com legumes (batata/batata doce, cenoura, massa)	2º Sagu de leite/uva com pitada de canela em pó	2º Arroz cozido e farofa de ovo (ovo, cenoura ralada, frango picadinho, farinha de milho)	2º Pãozinho de queijo (farinha, queijo, leite, sal)	2º Bolinho de maçã, aveia e canela (maçã ralada)						
		Média Semanal		Energia 708kcal	PTN 26g	LIP 25g	CHO 114g	Calcio 350mg	Ferro 1,6mg	Vit.A 147µg	Vt.C 8mg
Manhã	08 - SEGUNDA 1º Suco de uva integral sem açúcar diluído	09 - TERÇA 1º Suco de uva	10 - QUARTA 1º Leite	11 - QUINTA 1º Batida do Barney (leite, banana, suco de uva integral sem açúcar)	12 - SEXTA 1º Leite	Manhã					
	2º Bolo simples de milho + leite c/ chocolate 50%	2º Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz	2º Arroz com galinha e salada de cenoura ralada	2º Pão bisnaguinha caseira com chimia colonial	2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate						
Tarde	1º Suco de uva integral sem açúcar diluído	1º Suco de uva	1º Leite	1º Batida do Barney (leite, banana, suco de uva integral sem açúcar)	1º Leite	Tarde					
	2º Bolo simples de milho + leite c/ chocolate 50%	2º Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz	2º Arroz com galinha e salada de cenoura ralada	2º Pão bisnaguinha caseira com chimia colonial	2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate						

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	707kcal	27g	27g	114g	349mg	1,8mg	147µg	8mg

	15 - SEGUNDA	16 - TERÇA	17 - QUARTA	18 - QUINTA	19 - SEXTA	
Manhã	1º Batida de banana, morango e aveia	1º Leite com chocolate 50% cacau	1º Suco de morango	1º Leite	1º Suco de uva diluído	Manhã
	2º Bolo de milho simples	2º Bolacha caseira (Agroindústria)	2º Massa com feijão e arroz branco	2º Bolo com cobertura creme da vovó (farinha, açúcar, ovo, amido, leite, óleo)	2º Sopa de lentilha com legumes (batata/batata doce, cenoura, brócolis/couve flor)	
Tarde	1º Batida de banana, morango e aveia	1º Leite com chocolate 50% cacau	1º Suco de morango	1º Leite	1º Suco de uva diluído	Tarde
	2º Bolo de milho simples	2º Bolacha caseira (Agroindústria)	2º Massa com feijão e arroz branco	2º Bolo com cobertura creme da vovó (farinha, açúcar, ovo, amido, leite, óleo)	2º Sopa de lentilha com legumes (batata/batata doce, cenoura, brócolis/couve flor)	

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	705kcal	20g	23g	111g	350mg	1,1mg	144µg	7mg

	22 - SEGUNDA	23 - TERÇA	24 - QUARTA	25 - QUINTA	26 - SEXTA	
Manhã	1º Leite	1º Suco de uva	1º Batida de banana e chocolate 50%	1º Leite	1º Leite	Manhã
	2º Arroz com farofa de ovo (ovo, cenoura, farinha de milho) e feijão	2º Lentilha com legumes (cenoura, batatinha e massa) e arroz branco	2º Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz	2º Bolo de milho com carne moída e queijo	2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate	
Tarde	1º Leite	1º Leite	1º Suco de uva	1º Leite	1º Leite	Tarde
	2º Massa com carne moída e salada	2º Bolo de banana, canela, aveia e chocolate 50% cacau	2º Purê de batata e cenoura com molho de frango e arroz branco	2º Cuca de maçã, aveia e canela em pó	2º Massa com feijão e arroz branco	

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	705kcal	20g	22g	112g	350mg	1,2mg	144µg	7mg

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Manhã

29 - SEGUNDA

1º	Leite
2º	Maionese de massa (maionese caseira) e arroz com frango desfiado

30 - TERÇA

1º	Leite
2º	Sanduíche (<i>Pão caseiro, maionese caseira, queijo, frango desfiado e tomate</i>)

Tarde

1º	Leite
2º	Maionese de massa (maionese caseira) e arroz com frango desfiado

1º	Leite
2º	Sanduíche (<i>Pão caseiro, maionese caseira, queijo, frango desfiado e tomate</i>)

Manhã

Tarde

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
		707kcal	26g	25g	113g	349mg	1,9mg	147µg

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D