



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR (Período Parcial)**

**MARÇO/2024**

**01 - SEXTA**

Massa com molho de frango,  
salada de cenoura

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	265kcal	9,3g	8,2g	42g

**07 - QUINTA**

Bolo de milho com cobertura  
de chocolate 50% cacau

**08 - SEXTA**

Purê de batata com molho de  
frango, arroz branco

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270kcal	8,6g	8,3g	43g

**14 - QUINTA**

Cuca de maçã, aveia e canela,  
café com leite

**15 - SEXTA**

Massa com feijão, frango  
picadinho grelhado

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	268kcal	9,6g	9g	43g

**21 - QUINTA**

Galinhada (arroz com frango) e  
salada de tomate e cenoura

**22 - SEXTA**

Pizza de carne moída, suco de  
uva integral sem açúcar

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270kcal	10g	9,5g	44,2g

**28 - QUINTA**

Batida do Barney (leite,  
banana, suco de uva). Pão  
caseiro torrãozinho



**29 - SEXTA**

**FERIADO!**

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270kcal	9g	10g	42g

**04 - SEGUNDA**

Arroz branco, carne moída  
cozida com molho de tomate e  
cenoura

**05 - TERÇA**

Bolo de chocolate e aveia, café  
com leite

**06 - QUARTA**

Galinhada (arroz com frango) e  
salada de tomate e cenoura

**11 - SEGUNDA**

Bolo de milho com presunto e  
queijo e cenoura

**12 - TERÇA**

Arroz, feijão, farofa de ovo  
(ovo, farinha de milho, cenoura  
ralada, frango desfiado, tomate)

**13 - QUARTA**

Sanduíche (maionese caseira de  
cenoura, presunto, queijo,  
tomate, alface da horta)

**18 - SEGUNDA**

Arroz branco, lentilha com  
legumes e batata frita fake  
(batata assada em formato de frita)

**19 - TERÇA**

Bolo de fubá mesclado (metade  
com chocolate 50% cacau),  
leite

**20 - QUARTA**

Batida de banana, aveia e  
canela em pó, pão bisnaguinha  
com queijo

**25 - SEGUNDA**

Sopa de lentilha (lentilha,  
batatinha, cenoura, massa)

**26 - TERÇA**

Bolo de cenoura mesclado com  
chocolate 50% cacau, leite

**27 - QUARTA**

Pipoca e maçã OU banana