



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL (1ANO)

**MARÇO/2024**

Manhã

Tarde

**01 - SEXTA**

1º	Leite	Manhã
2º	Pizza de frango desfiado com queijo	
1º	Leite com chocolate 50% cacau	Tarde
2º	Arroz com feijão preto cozido e salada	

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	704kcal	19g	22g	110g	350mg	1,2mg	143µg	7mg

Manhã

Tarde

**04 - SEGUNDA**

1º	Leite	Manhã
2º	Massa com molho de frango	
1º	Suco de uva	Tarde
2º	Pizza de frango desfiado com queijo muçarela	

**05 - TERÇA**

1º	Suco de uva	Manhã
2º	Sopa de feijão com purê de batatinha	
1º	Leite com chocolate 50% cacau	Tarde
2º	Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado	

**06 - QUARTA**

1º	Batida de banana e aveia	Manhã
2º	Arroz cozido e farofa de ovo (ovo, cenoura ralada, frango picadinho, farinha de milho)	
1º	½ maçã picada e ½ banana picada	Tarde
2º	Purê de batata e cenoura com molho de carne moída e arroz branco cozido	

**07 - QUINTA**

1º	Leite	Manhã
2º	Bolo simples com creme de amido de milho como cobertura	
1º	Banana	Tarde
2º	Sanduíche (Pão caseiro, maionese de cenoura, frango desfiado, queijo e tomate)	

**08 - SEXTA**

1º	Leite	Manhã
2º	Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate	
1º	Leite	Tarde
2º	Massa com carne moída e feijão preto cozido	

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	708kcal	20g	23g	112g	350mg	1,3mg	145µg	7mg

\*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**11 - SEGUNDA**

**Manhã**

1º Leite

2º Massa com feijão e salada

**12 - TERÇA**

1º Leite com chocolate 50% cacau

2º Bolo de milho e maçã picadinha

**13 - QUARTA**

1º Batida de banana e aveia

2º Pizza de carne moída e queijo

**14 - QUINTA**

1º Leite

2º Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado

**15 - SEXTA**

1º Leite

2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate

**Manhã**

**Tarde**

1º Leite

2º Arroz com frango desfiado e molho de tomate e salada

1º Suco de uva

2º Bolinho de banana e chocolate 50% cacau

1º ½ maçã picada e ½ banana picada

2º Purê de batata e cenoura com molho de carne moída e arroz branco cozido

1º Banana

2º Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado

1º Leite

2º Massa com carne moída e feijão preto cozido

**Tarde**

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	705kcal	20g	23g	111g	350mg	1,1mg	144µg	7mg

**18 - SEGUNDA**

**Manhã**

1º Leite

2º Arroz com farofa de ovo (ovo, cenoura, farinha de milho) e feijão

**19 - TERÇA**

1º Suco de uva

2º Lentilha com legumes (cenoura, batatinha e massa) e arroz branco

**20 - QUARTA**

1º Batida de banana e chocolate 50%

2º Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz

**21 - QUINTA**

1º Leite

2º Bolo de milho com carne moída e queijo

**22 - SEXTA**

1º Leite

2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate

**Manhã**

**Tarde**

1º Leite

2º Massa com carne moída e salada

1º Leite

2º Bolo de banana, canela, aveia e chocolate 50% cacau

1º Suco de uva

2º Purê de batata e cenoura com molho de frango e arroz branco

1º Leite

2º Cuca de maçã, aveia e canela em pó

1º Leite

2º Massa com feijão e arroz branco

**Tarde**

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	705kcal	20g	22g	112g	350mg	1,2mg	144µg	7mg

\*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



	<b>25 - SEGUNDA</b>	<b>26 - TERÇA</b>	<b>27 - QUARTA</b>	<b>28 - QUINTA</b>	<b>29 - SEXTA</b>	
<b>Manhã</b>	1º Leite	1º Suco de uva	1º	1º Suco de uva	1º	<b>Manhã</b>
	2º Maionese de massa (maionese caseira) e arroz com frango desfiado	2º Arroz com lentilha e salada	2º PALESTRA EMEIs	2º Bolo de milho e leite com chocolate 50% cacau	2º	
<b>Tarde</b>	1º Suco de uva	1º Leite	1º Leite	1º Leite	1º	<b>Tarde</b>
	2º Frango à jardineira (frango, cenoura, batata, tomate) e arroz branco	2º Sanduíche (Pão caseiro, maionese caseira, queijo e tomate)	2º Arroz com feijão e carne moída e salada	2º Pizza de carne moída	2º	

**FERIADO!**

<b>Média Semanal</b>	<b>Energia</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>CHO</b>	<b>Calcio</b>	<b>Ferro</b>	<b>Vit.A</b>	<b>Vt.C</b>
		706kcal	20g	23g	112g	350mg	1,3mg	143µg

*\*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*