



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO – CRECHE**

**ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos**

**PERÍODO PARCIAL**

**SETEMBRO/2023**

**04 - SEGUNDA**

Vitamina de Leite e morango

Massa com feijão e salada

**05 - TERÇA**

Vitamina de Leite, Banana e Aveia

Arroz com carne moída e tomate picadinho

**06 - QUARTA**

Suco de Uva diluído na água

Sopa de legumes, frango e massa

**07 - QUINTA**

FERIADO

**08 - SEXTA**

Leite

Mingau de aveia

**Média Semanal**

Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
304,2kcal	10g	10g	47g	129,09mg	0,9mg	79,14µg	6,2mg

**11 - SEGUNDA**

Leite

Arroz com feijão e ovo mexido ou no arroz

**12 - TERÇA**

Suco de Morango

Arroz com Galinha e salada

**13 - QUARTA**

Leite

Panqueca de banana, leite com chocolate 50%, maçã

**14 - QUINTA**

Leite com chocolate 50%

Panqueca de carne moída e cenoura, suco de morango

**15 - SEXTA**

Leite

Mingau de aveia e banana, maçã

**Média Semanal**

Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
306kcal	12g	9g	46g	132,40mg	1,2mg	95µg	4,91mg

**18 - SEGUNDA**

Atividade Semana Farroupilha no CTG



**19 - TERÇA**

Vitamina de Leite e Morango

Mingau de aveia

**20 - QUARTA**

FERIADO

**21 - QUINTA**

Suco de morango

Arroz carreteiro, salada de repolho

**22 - SEXTA**

Leite

Mandioca cozida com molho de frango e beterraba

**Média Semanal**

Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
304,2kcal	9g	9g	48g	133,08mg	0,8mg	82,4µg	7mg

**25 - SEGUNDA**

Leite

Sopa de legumes (batata-doce, moranga, brócolis, couve-flor), frango e massa

**26 - TERÇA**

Vitamina de Leite, Morango e Aveia

Chips de batata-doce e de moranga, banana

**27 - QUARTA**

Leite

Panqueca de banana, leite com chocolate 50%, maçã

**28 - QUINTA**

Leite com chocolate 50%

Arroz, lentilha, brócolis, laranja

**29 - SEXTA**

Leite

Macarrão com molho de carne moída, salada de cenoura

**Média Semanal**

Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
308kcal	12g	10g	49g	143mg	1,3mg	97µg	9mg

*\*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D