



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 02 anos

PERÍODO PARCIAL

JUNHO/2023

01 - QUINTA

14:00 hrs

Vitamina de Banana, Maçã e Aveia

15:30 hrs

Arroz com Galinha e Tomate

02 - SEXTA

14:00 hrs

Suco de Morango ou de Uva

15:30 hrs

Arroz branco com molho de frango caseiro, mandioca picadinha levemente grelhada

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
	303,87kcal	8g	10g	45g	90,93mg	0,77mg	211,78mcg	18,22mg

05 - SEGUNDA

14:00

Batida de leite, morango e aveia

15:30

Arroz, lentilha com legumes (batata e cenoura) e salada de tomate

06 - TERÇA

14:00

Leite com chocolate 50%

15:30

Arroz com Galinha e salada de tomate e cenoura ralada

07 - QUARTA

14:00

Banana

15:30

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e cenoura

08 - QUINTA

**FERIADO
CORPUS CHRISTI**

09 - SEXTA

FERIADO

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
	303,49kcal	9g	9g	47g	118,6mg	1,48mg	206,58mcg	15,96mg



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**12 - SEGUNDA**

14:00

Banana

15:30

Frango desfiado com molho de tomate caseiro e arroz

13 - TERÇA

14:00

Leite

15:30

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

14 - QUARTA

14:00

Maçã

15:30

Sanduíche (maionese caseira de cenoura, carne moída, queijo, tomate)

15 - QUINTA

14:00

Banana

15:30

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

16 - SEXTA

14:00

Leite

15:30

Bolacha caseira (Agroindústria)
Batida de morango**Média Semanal****Energia****PTN****LIP****CHO****Ca****Fe****Vit.A****Vit.C**

305,47kcal

10g

11g

46g

146,73mg

1,02mg

102,19mcg

232,74mg

19 - SEGUNDA

14:00

Leite

15:30

Doce de abóbora (moranga)
Ver receita**20 - TERÇA**

14:00

Maçã

15:30

Pastel assado de frango

21 - QUARTA

14:00

Leite

15:30

Bolo de milho com presunto e queijo

22 - QUINTA

14:00

Banana

15:30

Papinha de arroz doce
Ver receita**23 - SEXTA**

14:00

Suco de uva ou maçã

15:30

Pizza de carne moída

Média Semanal**Energia****PTN****LIP****CHO****Ca****Fe****Vit.A****Vit.C**

308,93kcal

8g

13g

40g

106,4mg

1,05mg

113,88mcg

6,22mg

26 - SEGUNDA

14:00

Batida de morango

15:30

Arroz, feijão, couve-flor e brócolis cozidos, laranja

27 - TERÇA

14:00

Leite

15:30

Pão com banana esmagadinha

28 - QUARTA

14:00

Maçã

15:30

Sopa de frango e legumes

29 - QUINTA

14:00

Banana

15:30

Massa com carne moída e tomate

30 - SEXTA

14:00

Suco de uva

15:30

Arroz com carne moída e salada

Média Semanal**Energia****PTN****LIP****CHO****Ca****Fe****Vit.A****Vit.C**

303,48kcal

10g

8g

52g

65,17mg

1,41mg

51,88mcg

292,59mg