



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL

**ABRIL/2023**

**03 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Arroz, feijão e ovos mexidos

**04 - TERÇA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Batida (leite, morango e aveia) e banana

**05 - QUARTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

**06 - QUINTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolacha caseira (Agroindústria) e Maçã

**07 - SEXTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Feriado  
Paixão de Cristo

**Média Semanal**

**Energia**

**PTN**

**LIP**

**CHO**

**Ca**

**Fe**

**Vit.A**

**Vit.C**

308,23kcal

10,25g

13g

42,25g

196,02mg

0,79mg

83,29mcg

334,2mg

**10 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Sopa de lentilha e legumes

**11 - TERÇA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Pão de Ló e Maçã

**12 - QUARTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolinho de Aveia e Frango

**13 - QUINTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Vitamina (leite, banana e chocolate 50%)  
Bolo de Cenoura

**14 - SEXTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Pizza de Carne Moída, Suco de Morango

**Média Semanal**

**Energia**

**PTN**

**LIP**

**CHO**

**Ca**

**Fe**

**Vit.A**

**Vit.C**

308,34kcal

12g

9g

45g

186,61mg

1,28mg

86,06mcg

8,83mg

*\*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**17 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

**18 - TERÇA**

14:00 hrs

-

15:30 hrs

Atividade Extraclasse Recreativa  
Semana do Município**19 - QUARTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Arroz, feijão, ovos mexidos

**20 - QUINTA**

14:00 hrs

-

15:30 hrs

Feriado  
Dia do Município**21 - SEXTA**

14:00 hrs

-

15:30 hrs

Feriado  
Tiradentes**Média Semanal**

Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
305,24kcal	10,5g	13,5g	43g	157,38mg	0,68mg	81,86mcg	1301mg

**24 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Suco de uva

15:30 hrs

Sanduíche (maionese caseira, carne moída, queijo, cenoura ralada)

**25 - TERÇA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Chocolate sem açúcar, Batida de Morango

**26 - QUARTA**

14:00 hrs

Maçã

15:30 hrs

Sopa (Massa, frango e legumes)

**27 - QUINTA**

14:00 hrs

Suco de uva

15:30 hrs

Cuca de morango, leite com chocolate 50%

**28 - SEXTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo Salgado de Frango, Cenoura e Aveia

**Média Semanal**

Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
306,9kcal	10g	9g	46g	131,9mg	1,06mg	88,85mcg	15,16mg

\*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D