



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - (ENSINO FUNDAMENTAL II)

ABRIL/2023

03 - SEGUNDA

Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de cenoura

04 - TERÇA

Batida (leite, morango e aveia) e banana

05 - QUARTA

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

06 - QUINTA

Bolacha caseira (Agroindústria) e Maçã

07 - SEXTA

Feriado Paixão de Cristo

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	473,03kcal	14g	16,25g	74,25g

10 - SEGUNDA

Arroz, lentilha e salada de tomate

11 - TERÇA

Pizza de frango, suco de morango

12 - QUARTA

Vitamina (leite, banana, aveia e chocolate 50%)
Bolo de Cenoura

13 - QUINTA

Massa com Molho de frango (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

14 - SEXTA

Pão com Chimia, Maçã e Leite

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	472,86kcal	15g	13g	74g

17 - SEGUNDA

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

18 - TERÇA

Atividade Extraclasse Recreativa
Semana do Município

19 - QUARTA

Arroz, feijão, ovos mexidos

20 - QUINTA

Feriado Dia do Município

21 - SEXTA

Feriado Tiradentes

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	468,46kcal	16,5g	16,5g	71,5g

24 - SEGUNDA

Arroz, lentilha e salada de cenoura

25 - TERÇA

Bolo de Chocolate, Batida de Morango

26 - QUARTA

Frango com legumes refogados e arroz ou sopa

27 - QUINTA

Cuca de morango, leite com chocolate 50%

28 - SEXTA

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola)

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	474,97	16g	14g	72g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D