



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - Fundamental

**ESPECIAL: ALERGIA À
PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

01 – QUARTA

02 – QUINTA

03 - SEXTA

Galinhada (arroz com frango)

Bolo de Cenoura e Suco de Uva

Pizza de Frango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
327,08kcal	9g	9g	52,6g

06 - SEGUNDA

07 - TERÇA

08 - QUARTA

09 - QUINTA

10 - SEXTA

Sanduíche (pão sem leite,
presunto, cenoura)

Nega Maluca e Batida de
Banana com leite de Coco e
Aveia

Arroz com Lentilha e salada de
cenoura

Cuca simples e Leite com
chocolate 50%

Massa (extrato de tomate,
massa, alho e cebola) com
Frango assado

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
329,62kcal	9g	11g	50g

13 - SEGUNDA

14 - TERÇA

15 - QUARTA

16 - QUINTA

17 - SEXTA

Pizza de Frango sem queijo

Pão de Ló com Chimia
e Maçã

Galinhada

Vitamina (leite de coco, banana,
aveia e chocolate 50%)
Bolo de Cenoura

Arroz com feijão e frango
cozido e salada

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
327,81kcal	9g	10g	54g

20 - SEGUNDA

21 - TERÇA

22 - QUARTA

23 - QUINTA

24 - SEXTA

Bolo Salgado de Frango

Vitamina de Banana, Morango,
Leite de Coco e Aveia, Bolacha
sem Leite

Lentilha e arroz, salada de
repolho

Bolo de Banana e Aveia,
Leite de Coco com Chocolate
50% cacau

Pizza de Frango sem queijo e
Suco de Morango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
331,02kcal	8	13	47

27 - SEGUNDA

28 - TERÇA

29 - QUARTA

30 - QUINTA

31 - SEXTA

Frango com Legumes
Arroz e Repolho

Bolo de Chocolate

Bolo de Cenoura
Batida de Morango com Leite
de Coco

Pão com Chimia e Maçã

Arroz com feijão e salada

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
327,78kcal	7	15	46

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D