



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA

ESPECIAL: ALERGIA AO CACAU

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

01 – QUARTA

02 – QUINTA

03 - SEXTA

Galinhada (arroz com frango)

Gelatina de Uva e Banana

Bolo de Cenoura e Leite com canela em pó

Média Semanal

Energia
141,91kcal

PTN
5g

LIP
2g

CHO
24g

Sódio
49,43mg

06 - SEGUNDA

07 - TERÇA

08 - QUARTA

09 - QUINTA

10 - SEXTA

Bolinho de Aveia e Frango
Suco de Uva

Sanduche (maionese caseira, presunto queijo e cenoura)

Farofa (ovo, cenoura, cebola, farinha), Arroz e Feijão
Maçã

Nega Maluca e Batida de Banana e Aveia sem açúcar

Pizza de Frango
Suco de Uva

Média Semanal

Energia
267,05kcal

PTN
9g

LIP
8g

CHO
41g

Sódio
158,53mg

13 - SEGUNDA

14 - TERÇA

15 - QUARTA

16 - QUINTA

17 - SEXTA

Bolinho de Aveia e Frango

Pão de Ló com Chimia e Maçã

Galinhada e Suco de Uva

Vitamina (leite e banana)
Bolo de maçã, aveia e canela

Pizza de frango

Média Semanal

Energia
239,63kcal

PTN
7g

LIP
6g

CHO
39g

Sódio
86,07mg

20 - SEGUNDA

21 - TERÇA

22 - QUARTA

23 - QUINTA

24 - SEXTA

Arroz com feijão e salada

Vitamina de Banana, Morango, Aveia e leite
Bolacha

Bolinho de Aveia e Frango
Suco de Uva

Bolo de Banana, Aveia e Passas de Uva
Leite com canela em pó

Pizza de Frango
Suco de Morango

Média Semanal

Energia
261,48kcal

PTN
9g

LIP
7g

CHO
43g

Sódio
151,02mg

27 - SEGUNDA

28 - TERÇA

29 - QUARTA

30 - QUINTA

31 - SEXTA

Frango com Legumes, Arroz com feijão e Repolho

Bolo de Banana

Bolo de Cenoura
Suco de Morango

Pão com Chimia

Bolo Salgado de Frango, Cenoura e Aveia

Média Semanal

Energia
236,34kcal

PTN
9g

LIP
5g

CHO
39g

Sódio
182,46mg

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D