



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

01 – QUARTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Galinhada (arroz com frango)

02 – QUINTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Gelatina de Uva
Banana

03 - SEXTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Cenoura e Aveia
Sem açúcar

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
153,92	6	10	59	90,47	23,94	42,73	28,56

06 - SEGUNDA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolinho de Aveia e Frango

07 - TERÇA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Sanduche (maionese caseira, presunto, queijo, cenoura)

08 - QUARTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Farofa (ovo, cenoura, cebola, farinha) e arroz branco

09 - QUINTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Cenoura e Canela
Sem Açúcar

10 - SEXTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Pizza de Frango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
300,5	13	15	79	146,22	40,06	71,71	48,83

13 - SEGUNDA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolinho de Aveia e Frango

14 - TERÇA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Pão de Ló e Maçã

15 - QUARTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Galinhada

16 - QUINTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Vitamina (leite, banana e aveia)
Bolo de Milho sem cobertura

17 - SEXTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Arroz com feijão e cenoura

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
288,80	10	19	58	193,71	13,47	90,50	49,23

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**20 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Frango com Legumes e
Arroz com feijão**21 - TERÇA**

14:00 hrs

Suco de Uva

15:30 hrs

Vitamina de Banana,
Morango e Aveia**22 - QUARTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolinho de Aveia e Frango
Suco de Uva**23 - QUINTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Banana, Aveia e
Passas de Uva**24 - SEXTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Pizza de Frango e Suco de
Morango**Média Semanal****Energia**

302,20

PTN

13

LIP

16

CHO

78

Ca

194,65

Fe

22,09

Vit.A

124,91

Vit.C

61,85

27 - SEGUNDA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Sanduiche (maionese caseira,
frango desfiado, cenoura
ralada, tomate)**28 - TERÇA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de uva passa e aveia
sem açúcar**29 - QUARTA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Cenoura
Suco de Morango**30 - QUINTA**

14:00 hrs

Suco de Uva

15:30 hrs

Pão de Banana

31 - SEXTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo Salgado de Frango,
Cenoura e Aveia**Média Semanal****Energia**

307,85

PTN

12

LIP

20

CHO

78

Ca

203,30

Fe

23,44

Vit.A

111,45

Vit.C

64,57

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D