



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos

PERÍODO INTEGRAL (1ANO)

MARÇO/2024

Manhã

Tarde

01 - SEXTA

1º	Leite	Manhã
2º	Pizza de frango desfiado com queijo	Tarde
1º	Leite com chocolate 50% cacau	Manhã
2º	Arroz com feijão preto cozido e salada	Tarde

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	704kcal	19g	22g	110g	350mg	1,2mg	143µg	7mg

04 - SEGUNDA

1º	Leite	Manhã
2º	Massa com molho de frango	Tarde
1º	Suco de uva	Manhã
2º	Pizza de frango desfiado com queijo muçarela	Tarde

05 - TERÇA

1º	Suco de uva	Manhã
2º	Sopa de feijão com purê de batatinha	Tarde
1º	Leite com chocolate 50% cacau	Manhã
2º	Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado	Tarde

06 - QUARTA

1º	Batida de banana e aveia	Manhã
2º	Arroz cozido e farofa de ovo (ovo, cenoura ralada, frango picadinho, farinha de milho)	Tarde
1º	½ maçã picada e ½ banana picada	Manhã
2º	Purê de batata e cenoura com molho de carne moída e arroz branco cozido	Tarde

07 - QUINTA

1º	Leite	Manhã
2º	Bolo simples com creme de amido de milho como cobertura	Tarde
1º	Banana	Manhã
2º	Sanduíche (Pão caseiro, maionese de cenoura, frango desfiado, queijo e tomate)	Tarde

08 - SEXTA

1º	Leite	Manhã
2º	Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate	Tarde
1º	Leite	Manhã
2º	Massa com carne moída e feijão preto cozido	Tarde

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	708kcal	20g	23g	112g	350mg	1,3mg	145µg	7mg

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**11 - SEGUNDA**

1º	Leite
2º	Massa com feijão e salada
1º	Leite
2º	Arroz com frango desfiado e molho de tomate e salada

Manhã

Tarde

12 - TERÇA

1º	Leite com chocolate 50% cacau
2º	Bolo de milho e maçã picadinho
1º	Suco de uva
2º	Bolinho de banana e chocolate 50% cacau

1º Leite com chocolate 50% cacau

2º Bolo de milho e maçã picadinho

1º Suco de uva

2º Bolinho de banana e chocolate 50% cacau

13 - QUARTA

1º	Batida de banana e aveia
2º	Pizza de carne moída e queijo
1º	½ maçã picada e ½ banana picada
2º	Purê de batata e cenoura com molho de carne moída e arroz branco cozido

1º Batida de banana e aveia

2º Pizza de carne moída e queijo

1º ½ maçã picada e ½ banana picada

2º Purê de batata e cenoura com molho de carne moída e arroz branco cozido

14 - QUINTA

1º	Leite
2º	Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado
1º	Banana
2º	Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado

1º Leite

2º Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado

1º Banana

2º Pão bisnaguinha caseira com molho de frango desfiado

15 - SEXTA

1º	Leite
2º	Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate
1º	Leite
2º	Massa com carne moída e feijão preto cozido

1º Leite

2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate

1º Leite

2º Massa com carne moída e feijão preto cozido

Manhã

Tarde

Manhã

Tarde

18 - SEGUNDA

1º	Leite
2º	Arroz com farofa de ovo (ovo, cenoura, farinha de milho) e feijão
1º	Leite
2º	Massa com carne moída e salada

Manhã

Tarde

19 - TERÇA

1º	Suco de uva
2º	Lentilha com legumes (cenoura, batatinha e massa) e arroz branco
1º	Leite
2º	Bolo de banana, canela, aveia e chocolate 50% cacau

1º Suco de uva

2º Lentilha com legumes (cenoura, batatinha e massa) e arroz branco

1º Leite

2º Bolo de banana, canela, aveia e chocolate 50% cacau

20 - QUARTA

1º	Batida de banana e chocolate 50%
2º	Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz
1º	Suco de uva
2º	Purê de batata e cenoura com molho de frango e arroz branco

1º Batida de banana e chocolate 50%

2º Bolinho de carne moída e aveia assado, batata assada e arroz

1º Suco de uva

2º Purê de batata e cenoura com molho de frango e arroz branco

21 - QUINTA

1º	Leite
2º	Bolo de milho com carne moída e queijo
1º	Leite
2º	Cuca de maçã, aveia e canela em pó

1º Leite

2º Bolo de milho com carne moída e queijo

1º Leite

2º Cuca de maçã, aveia e canela em pó

22 - SEXTA

1º	Leite
2º	Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate
1º	Leite
2º	Massa com feijão e arroz branco

1º Leite

2º Bolo salgado de carne moída, queijo, cenoura e tomate

1º Leite

2º Massa com feijão e arroz branco

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	705kcal	20g	23g	111g	350mg	1,1mg	144µg	7mg

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



25 - SEGUNDA		26 - TERÇA		27 - QUARTA		28 - QUINTA		29 - SEXTA	
Manhã	1º Leite	1º Suco de uva	1º			1º Suco de uva	1º		
	2º Maionese de massa (maionese caseira) e arroz com frango desfiado	2º Arroz com lentilha e salada	2º	PALESTRA EMEIs		2º Bolo de milho e leite com chocolate 50% cacau	2º		
Tarde	1º Suco de uva	1º Leite	1º			1º Leite	1º		
	2º Frango à jardineira (frango, cenoura, batata, tomate) e arroz branco	2º Sanduíche (Pão caseiro, maionese caseira, queijo e tomate)	2º	Arroz com feijão e carne moída e salada		2º Pizza de carne moída	2º		