



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - Fundamental

ESPECIAL: ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

01 - SEGUNDA

02 - TERÇA

03 - QUARTA

04 - QUINTA

06 - SEXTA

FERIADO

Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de cenoura

Bolo de caneca de aveia sem leite e banana

Massa com Frango e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

Bolacha caseira sem Leite (Agroindústria) e Maçã

08 - SEGUNDA

09 - TERÇA

10 - QUARTA

11 - QUINTA

12 - SEXTA

Arroz, lentilha e salada de tomate

Pão sem Leite com Chimia de Ovo e Maçã

Arroz, Frango e Legumes Refogados (Batatas, Moranga, Cebola, Alho)

Vitamina (leite de coco, banana, aveia e chocolate 50%), Bolo de Cenoura

Pizza de frango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
327,43kcal	9,5g	10g	51,75g

15 - SEGUNDA

16 - TERÇA

17 - QUARTA

18 - QUINTA

19 - SEXTA

Bolo com leite de coco, Leite de Coco com Chocolate 50%

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

Bolo de caneca de aveia sem leite e banana

Sanduíche (Pão sem leite, presunto, chimia de ovo e cenoura)

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
337,65kcal	10g	12g	48g

22 - SEGUNDA

23 - TERÇA

24 - QUARTA

25 - QUINTA

26 - SEXTA

Arroz, lentilha e salada de cenoura

Bolacha caseira sem Leite (Agroindústria) e Maçã

Sopa de legumes, frango e espaguete

Pão sem leite com ovos mexidos

Bolo salgado (sem leite) de frango e legumes

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
329,16kcal	10g	13g	45g

29 - SEGUNDA

30 - TERÇA

31 - QUARTA

01 - QUINTA

02 - SEXTA

Sopa de feijão e legumes

Bolo com leite de coco, Leite de Coco com Chocolate 50%

Arroz com Galinha, Salada de cenoura

Pão sem Leite com Chimia e Suco de Morango

Mandioca, Molho com Frango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
333,30kcal	9g	11g	50g

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
327,04kcal	11g	9g	50g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D