



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 1 a 2 anos

PERÍODO PARCIAL

JULHO/2023

03 - SEGUNDA

Batida de Chocolate 50% e banana

Arroz branco, frango bem cozido desfiado, brócolis cozido picadinho

04 - TERÇA

Laranja picada em pedaços pequenos

Arroz com feijão (+ caldo) e omelete de ovo picadinho

05 - QUARTA

Suco de Morango, Banana picada em rodela

Massa com molho caseiro de tomate, alho e cebola, e frango em cubinhos grelhado

06 - QUINTA

Suco de laranja e cenoura

Arroz cozido, purê de batata doce ou de moranga e carne moída cozida

07 - SEXTA

Vitamina de Banana

Arroz com galinha e couve flor cozida picadinha

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	303,69kcal	11g	9g	46g	101,52	1,34	58,34	22,69

10 - SEGUNDA

Leite com chocolate 50%

Sopa de legumes (cenoura, batata doce, massa, brócolis)

11 - TERÇA

Vitamina de Leite, Banana e Aveia

Arroz com feijão e tomate picadinho

12 - QUARTA

Suco de Uva diluído na água

Pãozinho de moranga e carne moída

13 - QUINTA

Banana

Sopa de bolacha com leite

14 - SEXTA

Leite

Arroz com Galinha e salada

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	303,47kcal	10g	10g	47g	95,97	1,09	75,77	5,15

17 - SEGUNDA

Leite

Arroz com feijão e ovo mexido ou no arroz

18 - TERÇA

Suco de Morango

Arroz com galinha bem desfiada e molho caseiro

19 - QUARTA

Leite

Sopa de legumes e massa

20 - QUINTA

Leite com chocolate 50%

Purê de moranga, arroz e carne moída cozida

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Calcio	Ferro	Vit.A	Vt.C
	303,99kcal	14g	10g	42g	106,56	1,18	90,92	6,32

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D