



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA

ESPECIAL: ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

JUNHO/2023

01 – QUINTA

02 - SEXTA

Pão com chimia e suco de uva (diluído na água)

Mandioca e Molho de Frango (cebola, tomate, extrato)

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	276,72	7g	5g	51g

05 - SEGUNDA

06 - TERÇA

07 - QUARTA

08 - QUINTA

09 - SEXTA

Arroz, lentilha com legumes (batata e cenoura) e salada de tomate

Pão de ló e Batida com chocolate 50% (c/ leite de coco)

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e cenoura

FERIADO!

FERIADO!

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	271,76	7g	12g	36g

12 - SEGUNDA

13 - TERÇA

14 - QUARTA

15 - QUINTA

16 - SEXTA

Bolo de milho e suco de morango

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

Sanduíche (maionese caseira de cenoura, carne moída, queijo, tomate)

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

Bolacha caseira (Agroindústria) Batida de morango

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	279,82	6g	9g	32g

19 - SEGUNDA

20 - TERÇA

21 - QUARTA

22 - QUINTA

23 - SEXTA

Sagu com creme de coco e banana

Pastel assado de frango

Bolo de milho com presunto sem queijo

Arroz de leite de coco e maça

Pizza de carne moída (sem queijo) e pipoca

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
	270,85	5g	10g	41g

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



26 - SEGUNDA

Arroz, feijão, couve-flor e brócolis cozidos, laranja

27 - TERÇA

Pão com Chimia e Batida de banana e morango

28 - QUARTA

Sopa de frango e legumes

29 - QUINTA

Cuca de morango

30 - SEXTA

Bolo salgado de carne moída e legumes

	Energia	PTN	LIP	CHO
Média Semanal	271,90	8g	9g	45g

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D