



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - Fundamental

**ESPECIAL: ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

**MAIO/2023**

**01 - SEGUNDA**

**02 - TERÇA**

**03 - QUARTA**

**04 - QUINTA**

**06 - SEXTA**

**FERIADO**

Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de cenoura

Bolo de caneca de aveia sem leite e banana

Massa com Frango e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

Bolacha caseira sem Leite (Agroindústria) e Maçã

**08 - SEGUNDA**

**09 - TERÇA**

**10 - QUARTA**

**11 - QUINTA**

**12 - SEXTA**

Arroz, lentilha e salada de tomate

Pão sem Leite com Chimia de Ovo e Maçã

Arroz, Frango e Legumes Refogados (Batatas, Moranga, Cebola, Alho)

Vitamina (leite de coco, banana, aveia e chocolate 50%), Bolo de Cenoura

Pizza de frango

Média Semanal	<b>Energia</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>CHO</b>
	327,43kcal	9,5g	10g	51,75g

Média Semanal	<b>Energia</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>CHO</b>
	337,65kcal	10g	12g	48g

**15 - SEGUNDA**

**16 - TERÇA**

**17 - QUARTA**

**18 - QUINTA**

**19 - SEXTA**

Bolo com leite de coco, Leite de Coco com Chocolate 50%

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

Bolo de caneca de aveia sem leite e banana

Sanduíche (Pão sem leite, presunto, chimia de ovo e cenoura)

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

Média Semanal	<b>Energia</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>CHO</b>
	329,16kcal	10g	13g	45g

**22 - SEGUNDA**

**23 - TERÇA**

**24 - QUARTA**

**25 - QUINTA**

**26 - SEXTA**

Arroz, lentilha e salada de cenoura

Bolacha caseira sem Leite (Agroindústria) e Maçã

Sopa de legumes, frango e espaguete

Pão sem leite com ovos mexidos

Bolo salgado (sem leite) de frango e legumes

Média Semanal	<b>Energia</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>CHO</b>
	333,30kcal	9g	11g	50g

**29 - SEGUNDA**

**30 - TERÇA**

**31 - QUARTA**

**01 - QUINTA**

**02 - SEXTA**

Sopa de feijão e legumes

Bolo com leite de coco, Leite de Coco com Chocolate 50%

Arroz com Galinha, Salada de cenoura

Pão sem Leite com Chimia e Suco de Morango

Mandioca, Molho com Frango

Média Semanal	<b>Energia</b>	<b>PTN</b>	<b>LIP</b>	<b>CHO</b>
	327,04kcal	11g	9g	50g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D