



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL I e II**

**MAIO/2023**

**01 - SEGUNDA**

**FERIADO**

**02 - TERÇA**

Arroz, feijão, ovos mexidos e  
salada de cenoura

**03 - QUARTA**

Cuca simples, Leite com  
Chocolate 50%

**04 - QUINTA**

Massa com Frango e molho  
(extrato de tomate, alho e  
cebola) e salada de repolho

**06 - SEXTA**

Bolacha caseira (Agroindústria)  
e Maçã

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	321,51kcal	9,5g	12,25g	48,25g
11 a 15 anos	472,22kcal	14g	18,75g	70,75g

**08 - SEGUNDA**

Arroz, lentilha e salada de  
tomate

**09 - TERÇA**

Pão com Chimia, Maçã e Leite

**10 - QUARTA**

Arroz, Frango e Legumes  
Refogados (Batatas, Moranga,  
Cebola, Alho)

**11 - QUINTA**

Vitamina (leite, banana, aveia e  
chocolate 50%)  
Bolo de Cenoura

**12 - SEXTA**

Pizza de frango

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	331kcal	10g	10g	52g
11 a 15 anos	473,57kcal	15g	14g	73g

**15 - SEGUNDA**

Bolo de milho, Leite com  
chocolate 50%

**16 - TERÇA**

Arroz, feijão, ovos mexidos,  
repolho

**17 - QUARTA**

Sagu com creme e banana

**18 - QUINTA**

Sanduíche (maionese caseira,  
presunto, queijo, cenoura)

**19 - SEXTA**

Mandioca, Molho com Frango e  
Cenoura

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	330,45kcal	10g	11g	50g
11 a 15 anos	472,74kcal	15g	15g	72g

**22 - SEGUNDA**

Arroz, lentilha e salada de  
cenoura

**23 - TERÇA**

Arroz de Leite, Maçã

**24 - QUARTA**

Sopa de legumes, frango e  
espaguete

**25 - QUINTA**

Bolo de Chocolate, Leite com  
chocolate 50%

**26 - SEXTA**

Bolo salgado de frango e  
legumes

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	330,65kcal	10g	9g	53g
11 a 15 anos	473,37kcal	15g	14g	73g

**29 - SEGUNDA**

Sopa de feijão e legumes

**30 - TERÇA**

Cuca simples, Leite com  
Chocolate 50%

**31 - QUARTA**

Arroz com Galinha, Salada de  
Batata com maionese de  
cenoura

**01 - QUINTA**

Pão com Chimia e Leite

**02 - SEXTA**

Mandioca, Molho com Frango

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO
6 a 10 anos	327,89kcal	11g	10g	49g
11 a 15 anos	471,95kcal	15g	15g	70g

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN<sup>2</sup> 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN<sup>2</sup> 15301D