



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 01 a 3 anos

PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

01 - SEGUNDA

02 - TERÇA

03 - QUARTA

04 - QUINTA

05 - SEXTA

14:00 hrs

Batida de Leite com Maçã

14:00 hrs

Leite

14:00 hrs

Leite

14:00 hrs

Banana

15:30 hrs

Lentilha com legumes (batata e cenoura) e Arroz branco cozido

15:30 hrs

Pão caseiro com banana amassada por cima e canela

15:30 hrs

Bolacha caseira (Agroindústria) e Banana

15:30 hrs

Purê de Batatinha com Molho caseiro de Frango, Arroz branco e Salada (alface e tomate)

Feriado
Dia do Trabalho

Média Semanal

Energia

PTN

LIP

CHO

Ca

Fe

Vit.A

Vit.C

304,42kcal

8g

7g

53g

119,32mg

1,40mg

70,65mcg

14,62mg

08 - SEGUNDA

09 - TERÇA

10 - QUARTA

11 - QUINTA

12 - SEXTA

14:00 hrs

Batida de Leite, Banana e Aveia

14:00 hrs

Leite

14:00 hrs

Batida de Leite com Morango

14:00 hrs

Suco de Morango ou de Uva

14:00 hrs

Banana

15:30 hrs

Pão de Ló com Molho de Frango caseiro

15:30 hrs

Massa com Molho de Frango caseiro (tomate, extrato, frango e temperinho verde) e Maçã

15:30 hrs

Chips de Batata doce Assada e Lentilha com Legumes cozidos (Cenoura, batatinha) e Banana

15:30 hrs

Purê de Moranga Cabotiá e Arroz cozidos e Feijão preto cozido

15:30 hrs

Leite com chocolate 50% cacau e Bolo de Cenoura sem cobertura

Média Semanal

Energia

PTN

LIP

CHO

Ca

Fe

Vit.A

Vit.C

303,68kcal

10g

11g

47g

128,20mg

1,15mg

400,87mcg

385,13mg

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**15 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Banana c/aveia e uva passa triturada, e Maçã

16 - TERÇA

14:00 hrs

Suco de Uva

15:30 hrs

Arroz com Galinha e tomate

17 - QUARTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Arroz branco cozido e Lentilha com Legumes (cenoura, batatinha)

18 - QUINTA

14:00 hrs

Suco de Uva

15:30 hrs

Bolo de Milho sem cobertura, e Banana

19 - SEXTA

14:00 hrs

Mingau de aveia com chocolate 50%

15:30 hrs

Sanduiche (maionese caseira, presunto, queijo, alface, cenoura ralada)

Média Semanal**Energia****PTN****LIP****CHO****Ca****Fe****Vit.A****Vit.C**

304,84kcal

9g

9g

48g

118,28mg

1,33mg

72,12mcg

16,74mg

22 - SEGUNDA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Pizza de Frango

23 - TERÇA

14:00 hrs

Vitamina de Leite, Morango e Aveia

15:30 hrs

Arroz com feijão e ovo mexido

24 - QUARTA

14:00 hrs

Suco de Uva

15:30 hrs

Massa com Molho de Frango caseiro e Cenoura

25 - QUINTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Milho sem cobertura e Banana

26 - SEXTA

14:00 hrs

Suco de Morango ou de Uva

15:30 hrs

Arroz branco com molho de frango caseiro, mandioca picadinha levemente grelhada

Média Semanal**Energia****PTN****LIP****CHO****Ca****Fe****Vit.A****Vit.C**

304,38kcal

10g

10g

44g

121,52mg

1,02mg

95mcg

12,15mg

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**29 - SEGUNDA**

14:00 hrs

Maçã

15:30 hrs

Bolinho de Batata Doce e Frango Assado, Arroz branco cozido e Suco de Uva

30 - TERÇA

14:00 hrs

Vitamina de Leite, Morango e Aveia

15:30 hrs

Sopa de Massa com Legumes (cenoura, batatinha)

31 - QUARTA

14:00 hrs

Leite

15:30 hrs

Bolo de Chocolate 50% cacau s/ açúcar, e Banana

01 - QUINTA

14:00 hrs

Vitamina de Banana, Maçã e Aveia

15:30 hrs

Arroz com Galinha e Tomate

02 - SEXTA

14:00 hrs

Suco de Morango ou de Uva

15:30 hrs

Arroz branco com molho de frango caseiro, mandioca picadinha levemente grelhada

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Ca	Fe	Vit.A	Vit.C
	303,87kcal	8g	10g	45g	90,93mg	0,77mg	211,78mcg	18,22mg

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D