



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLAR

MAIO/2023

01 - SEGUNDA

FERIADO

02 - TERÇA

Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de cenoura

03 - QUARTA

Cuca simples, Leite com Chocolate 50%

04 - QUINTA

Massa com Frango e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

06 - SEXTA

Bolacha caseira (Agroindústria) e Maçã

| | | | | |
|---------------|------------|------|-------|-----|
| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO |
| | 276,88kcal | 8,5g | 11,5g | 39g |

08 - SEGUNDA

Arroz, lentilha e salada de tomate

09 - TERÇA

Pão com Chimia, Maçã e Leite

10 - QUARTA

Arroz, Frango e Legumes Refogados (Batatas, Moranga, Cebola, Alho)

11 - QUINTA

Vitamina (leite, banana, aveia e chocolate 50%)
Bolo de Cenoura

12 - SEXTA

Pizza de frango

| | | | | |
|---------------|------------|-----|-----|-----|
| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO |
| | 277,29kcal | 8g | 8g | 43g |

15 - SEGUNDA

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

16 - TERÇA

Arroz, feijão, ovos mexidos, repolho

17 - QUARTA

Sagu com creme e banana

18 - QUINTA

Sanduíche (maionese caseira, presunto, queijo, cenoura)

19 - SEXTA

Mandioca, Molho com Frango e Cenoura

| | | | | |
|---------------|------------|-----|-----|-----|
| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO |
| | 267,73kcal | 8g | 10g | 39g |

22 - SEGUNDA

Arroz, lentilha e salada de cenoura

23 - TERÇA

Arroz de Leite, Maçã

24 - QUARTA

Sopa de legumes, frango e espaguete

25 - QUINTA

Bolo de Chocolate, Leite com chocolate 50%

26 - SEXTA

Bolo salgado de frango e legumes

| | | | | |
|---------------|------------|-----|-----|-----|
| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO |
| | 271,48kcal | 8g | 8g | 43g |

29 - SEGUNDA

Sopa de feijão e legumes

30 - TERÇA

Cuca simples, Leite com Chocolate 50%

31 - QUARTA

Arroz com Galinha, Salada de Batata com maionese de cenoura

01 - QUINTA

Pão com Chimia e Leite

02 - SEXTA

Mandioca, Molho com Frango

| | | | | |
|---------------|------------|-----|-----|-----|
| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO |
| | 272,33kcal | 9g | 8g | 41g |

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely N. Vieira CRN² 15301D