



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - (ENSINO FUNDAMENTAL 6 a 10 anos)

ABRIL/2023

03 - SEGUNDA

Arroz, feijão, ovos mexidos e salada de cenoura

04 - TERÇA

Batida (leite, morango e aveia) e banana

05 - QUARTA

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

06 - QUINTA

Bolacha caseira (Agroindústria) e Maçã

07 - SEXTA

Feriado Paixão de Cristo

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
332,71kcal	10,5g	10,5g	55g

10 - SEGUNDA

Arroz, lentilha e salada de tomate

11 - TERÇA

Pão com Chimia, Maçã e Leite

12 - QUARTA

Massa com Molho de frango (extrato de tomate, alho e cebola) e salada de repolho

13 - QUINTA

Vitamina (leite, banana, aveia e chocolate 50%)
Bolo de Cenoura

14 - SEXTA

Pizza de frango, suco de morango

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
328,53kcal	11g	9g	52g

17 - SEGUNDA

Bolo de milho, Leite com chocolate 50%

18 - TERÇA

Atividade Extraclasse Recreativa
Semana do Município

19 - QUARTA

Arroz, feijão, ovos mexidos

20 - QUINTA

Feriado
Dia do Município

21 - SEXTA

Feriado
Tiradentes

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO
328,63kcal	11g	14g	51g

24 - SEGUNDA

Arroz, lentilha e salada de cenoura

25 - TERÇA

Bolo de Chocolate, Batida de Morango

26 - QUARTA

Frango com legumes refogados e arroz ou sopa

27 - QUINTA

Cuca de morango, leite com chocolate 50%

28 - SEXTA

Massa com Carne Moída e molho (extrato de tomate, alho e cebola)

Média Semanal

Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
325,56kcal	11g	10g	49g	95,96