



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA

ESPECIAL: INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

01 – QUARTA

Galinhada (arroz com frango)

02 – QUINTA

Gelatina de Uva e Banana

03 - SEXTA

Bolo de Cenoura e Leite zero lactose com Cacau

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	141,91kcal	5g	2g	24g	49,43mg

06 - SEGUNDA

Bolinho de Aveia e Frango e Suco de Uva

07 - TERÇA

Sanduíche (maionese caseira com leite sem lactose, presunto e cenoura)

08 - QUARTA

Farofa (ovo, cenoura, cebola, farinha), Arroz e Feijão Maçã

09 - QUINTA

Nega Maluca e Batida de Banana e Aveia sem açúcar e zero lactose

10 - SEXTA

Pizza de Frango sem queijo e Suco de Uva

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	267,05kcal	9g	8g	41g	158,53mg

13 - SEGUNDA

Bolinho de Aveia e Frango

14 - TERÇA

Pão de Ló com Chimia e Maçã

15 - QUARTA

Galinhada e Suco de Uva

16 - QUINTA

Vitamina (leite zero lactose, banana, e chocolate 50%)
Bolo de maçã, aveia e canela

17 - SEXTA

Pizza de frango sem queijo

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	239,63kcal	7g	6g	39g	86,07mg

20 - SEGUNDA

Arroz com feijão e salada

21 - TERÇA

Vitamina de Banana, Morango, Aveia e leite zero lactose e Bolacha zero lactose

22 - QUARTA

Bolinho de Aveia e Frango
Suco de Uva

23 - QUINTA

Bolo de Banana, Aveia e Passas de Uva e Leite zero lactose com Chocolate 50% cacau

24 - SEXTA

Pizza de Frango sem queijo e Suco de Morango

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	261,48kcal	9g	7g	43g	151,02mg

*Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



27 - SEGUNDA

Frango com Legumes, Arroz
com feijão e Repolho

28 - TERÇA

Bolo de Chocolate sem
lactose

29 - QUARTA

Bolo de Cenoura
Suco de Morango

30 - QUINTA

Pão com Chimia

31 - SEXTA

Bolo Salgado de Frango,
Cenoura e Aveia

Média Semanal	Energia	PTN	LIP	CHO	Sódio
	236,34kcal	9g	5g	39g	182,46mg

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D