



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO – PRÉ ESCOLA

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos

PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

01 – QUARTA

Galinhada (arroz com frango)

02 – QUINTA

Gelatina de Uva e Banana

03 - SEXTA

Bolo de Cenoura e Leite com Cacau

| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|---------------|---------|------|------|-------|-------|
| | 129,51 | 4,08 | 6,97 | 17,99 | 48,06 |

06 - SEGUNDA

Bolinho de Aveia e Frango e Suco de Uva

07 - TERÇA

Sanduche (maionese caseira, presunto, queijo, cenoura)

08 - QUARTA

Farofa (ovo, cenoura, cebola, farinha), Arroz e Feijão Maçã

09 - QUINTA

Nega Maluca e Batida de Banana e Aveia sem açúcar

10 - SEXTA

Pizza de Frango e Suco de Uva

| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|---------------|---------|-------|-------|--------|--------|
| | 279 | 10,81 | 12,77 | 100,35 | 215,44 |

13 - SEGUNDA

Bolinho de Aveia e Frango

14 - TERÇA

Pão de Ló com Chimia e Maçã

15 - QUARTA

Galinhada e Suco de Uva

16 - QUINTA

Vitamina (leite, banana, aveia e chocolate 50%)
Bolo de maçã, aveia e canela

17 - SEXTA

Pizza de frango

| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|---------------|---------|------|-------|-------|--------|
| | 260,78 | 8,08 | 12,32 | 73,45 | 102,23 |

20 - SEGUNDA

Arroz com feijão e salada

21 - TERÇA

Vitamina de Banana, Morango e Aveia Bolacha

22 - QUARTA

Bolinho de Aveia e Frango Suco de Uva

23 - QUINTA

Bolo de Banana, Aveia e Passas de Uva e Leite com Chocolate 50% cacau

24 - SEXTA

Pizza de Frango e Suco de Morango

| Média Semanal | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|---------------|---------|------|-------|-------|--------|
| | 249,49 | 8,60 | 13,25 | 59,10 | 118,14 |

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LAGOÃO/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



27 - SEGUNDA

Frango com Legumes, Arroz
com feijão e Repolho

28 - TERÇA

Bolo de Chocolate

29 - QUARTA

Bolo de Cenoura
Suco de Morango

30 - QUINTA

Pão com Chimia

31 - SEXTA

Bolo Salgado de Frango,
Cenoura e Aveia

| | Energia | PTN | LIP | CHO | Sódio |
|----------------------|----------------|------------|------------|------------|--------------|
| Média Semanal | 264,09 | 5,80 | 18,46 | 30,66 | 74,68 |

**Legenda: PTN: proteína; LIP: lipídio; CHO: carboidrato; Ca: Cálcio; Fe: Ferro; Vit.: vitamina*

Av. Manoel de Oliveira Brito, nº 800, Centro - Cep: 99.340-000

Nutricionista Responsável Técnica Luiza Rizzi CRN² 10938 | Nutricionista Quadro Técnico Emmanuely Nunes Vieira CRN² 15301D